

## NORMAS Y LÍMITES

- ✚ Es tan perjudicial la falta de límites como el exceso de los mismos.
- ✚ Si hace alguna cosa inadecuada pero tolerable, se le debe ignorar, evitando así que la atención se pueda convertir en recompensa.
- ✚ Cada vez que haga algo bueno, aunque sea poco, se le presta atención, se le otorga un gesto o reforzador verbal o social o, si se considera adecuado, se le da un premio.
- ✚ Si pasado cierto tiempo no cambia, si es urgente cambiar un comportamiento, concretar qué queda prohibido, concretar qué castigo y cumplirlo puntualmente, sin gritos, ira y sin reproches.

## C.E.I.P. FÉLIX REVELLO DE TORO ¡BIENVENIDOS!



¡Feliz verano! ¡Nos vemos en Septiembre!

CURSO ESCOLAR 2017/2018

## ¡UN CAMBIO IMPORTANTE!

El ingreso a la escuela supone un cambio muy importante para el niño y niña pequeña. Los niños y niñas pasan de un entorno conocido en el que se han sentido seguros a un ambiente nuevo para ellos y ellas. Ahora deben convivir con muchos niños, niñas y adultos que no conocen. El ingreso en el colegio les planteará retos y les ayudará en la formación de hábitos y en el desarrollo de su personalidad y sus habilidades sociales.

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR A TU HIJO O HIJA?

- ✚ Habla siempre de forma positiva del colegio.
- ✚ Transmite a tu hijo o hija seguridad a la hora de ir al cole, viviendo este momento como algo natural.
- ✚ Escúchale con interés sobre las vivencias del día de la clase y desdramatiza los pequeños conflictos entre los niños y niñas.
- ✚ No debes amenazar a tu hijo o hija con el colegio ni con el comedor.

- ✚ Es el momento de quitar chupetes y biberones.
- ✚ Asegúrese que su niño o niña se acuesta a la hora adecuada que les permita estar descansados y de buen humor en el colegio.
- ✚ Déjales crecer y crea hábitos necesarios para ser autónomos: comer solos, peinarse, vestirse y desvestirse solos, recoger sus juguetes, limpiarse los mocos, abrir su bocadillo, pinchar la pajita en el zumo o batido, preparar su mochila, limpiarse el culote, lavarse las manos...
- ✚ La mochila debe ser pequeña, adaptada a su edad y sin ruedas.

## LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

- ✚ El adulto es el mejor modelo de los niños y niñas: favorece el modelo correcto sin repetir su “jerga”.
- ✚ Dale su tiempo para expresarse, no hables por ellos.
- ✚ Estimúlale con experiencias, actividades, puzzles, juegos de ordenador, lectura de cuentos... ✚  
Siéntate, juega y ¡disfruta de tu hijo o hija!